

2022

國際講師之全新課程

國際 GYROKINESIS™ Level1 指導員認證系列課程 證照更新課程：Level 2 Beginner Course PT11111

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程簡介

Gyrokinesis®在最早以前又稱為“Yoga For Dancer”，是發明者 Juliu Horvath 細心研究身體動作系統所創立的第一套身心動作課程，它結合了更多身體多平面的探索動作、更複雜的人體筋膜動態牽伸與鍛鍊、更深層的內在刺激，動中求靜，靜中有力，正是“Yoga For Dancer”的精髓之一。

為了幫助更多人能夠最終體驗發明者畢生的精髓，Mr. Horvath 研發 Gyrokinesis® LEVEL 1 奠定大家“外柔內剛”(Suppling)與灌溉種子 (Seed Center)的基礎，將“Yoga For Dancer”安排在 Gyrokinesis® Level 2 Foundation 的課程中，為了幫助大家有更好的身體準備、體感開發、昇華空間中的本體動作知覺、以及深層地開通身體不同能量中心，發明者特地準備 Gyrokinesis® Level 2 Beginner 課程作為銜接 Level 2 Foundation 的準備；疫情期間，臺灣物理治療學會克服萬難特地請老師來台教授 Gyrokinesis® Level 2 Beginner 課程，帶領大家更貼近 Gyrokinesis®的內在精華，請大家不要錯過與大師研習的機會。

三、講師介紹：

GYROKINESIS™—Level 2 Beginner Don Friedewald , Specialized Master Trainer



Don Friedewald, 是 Gyrotonic® 與 Gyrokinesis® 的認證教官，並且也是全世界少數的 Gyrokinesis® 最終認證考官之一。Don 師承許多第一代講師，近 8 年來他是發明者 Juliu Horvath 貼身動作示範教官之一，也是最新證照更新課程-激活內在心肺能量呼吸 (Cardiovascular Breathing Program)的少數授證教官之一，Don 的教學強調動作原則、呼吸與應用，清楚地奠定學員

Gyrokinesis®的核心精神；本此難得邀請 Don 在全球疫情期間不畏艱難地來台授課，請各位學員把握機會，與 Juliu Horvath 左右手之一的教官貼身學習，讓身心與動作獲得更多得連結與啟發。

四、翻譯者：

王子娟 陽明大學物理治療暨輔助科技學系教授

GYROKINESIS® Level I 認證指導員、GYROTONIC® Level I 認證指導員

張德裕 陽明大學物理治療學系碩士畢業

Balanced Body 彼拉提斯國際認證教官

GYROKINESIS® Level I 認證指導員、GYROTONIC® Level I 認證指導員

五、時間：

講師	課程	時間	地點
Don Fridewald	GK 6 天 Level 2 Beginner Course	111 年 5 月 7~9 號; 12~14 號 每天 9:00am~ 5:00pm	昌吉街 1 號記憶旅店頂樓

六、地點：

昌吉街 1 號記憶旅店，住址:台北市大同區昌吉街 1 號

(1) 捷運搭乘方式

- 搭乘淡水信義線至「民權西路站」，由「民權西路站」1 號出口出站，往左手邊天橋處直行，遇承德路 三段右轉，直行約 6 分鐘至昌吉街左轉 (約 6 分鐘)。

(2) 桃園機場至旅店

- 由「台灣桃園機場」搭乘大巴 1841 號至「三德飯店(大同國小)」下車，步行約 3 分鐘即達旅店；或搭乘 大巴 1819 號至「庫倫街口」下車，步行約 10 分鐘即達旅店。

(3) 松山機場至旅店

- 由「松山機場」搭乘公車 225 號至「捷運民權西路站」於民權西路下車，承德路三段直行約 6 分鐘，至昌吉街左轉 (約 6 分鐘)

七、繼續教育積分點數：專業 45.6 點(2280 分鐘)

八、上課資格：**上完 GYROKINESIS® Level I 四階段課程**九、人數限制：**依照 GYROKINESIS 總部規定人額滿為止**十、費用：**所有課程均需繳交行政費用+課程費用，行政費用繳給學會，課程費用於上課第一天直接繳交給老師^{*備註}**

		完成繳費日期	行政費用	課程費用
早鳥價	111 年 5 月 7~9 日; 12~14 日 共六天 每天 9:00am~ 5:00pm	111 年 4 月 15 日以前	會員價 ^{*備註} 8000 元	750 美金
		111 年 4 月 15 日以前	非會員價 ^{*備註} 10000 元	
一般價	111 年 5 月 7~9 日; 12~14 日 共六天 每天 9:00am~ 5:00pm	111 年 4 月 16 日以後	會員價 ^{*備註} 10000 元	750 美金
		111 年 4 月 16 日以後	非會員價 ^{*備註} 12000 元	

費用不包括午餐

^{*備註}於開課前 30 個工作日前取消者，扣除刷卡手續費後，還可退款 80%；於開課前 20 個工作日前取消者，扣除刷卡手續費後，還可退款 70%；於開課前 20 個工作日內取消者，恕不退款。

此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

九、報名方式：

- 報名請至學會網站 <http://www.tpta.org.tw>，請於線上報名，以信用卡繳費。
- 學會洽詢電話: (02)27719631，傳真: (02)27719634，網址: <http://www.tpta.org.tw>